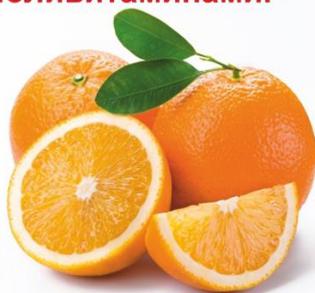


Грипп рядом!



Чтобы не заболеть:

- ❖ Сделайте прививку против гриппа;
 - ❖ Одевайтесь по сезону;
 - ❖ Избегайте переохлаждения;
 - ❖ Проветривайте помещения;
- ❖ Чаще бывайте на свежем воздухе;
- ❖ Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами:
лимон, капуста, лук, чеснок, хрен, сок облепихи, отвар шиповника.
- ❖ Проведите целенаправленную витаминизацию организма **поливитаминами.**



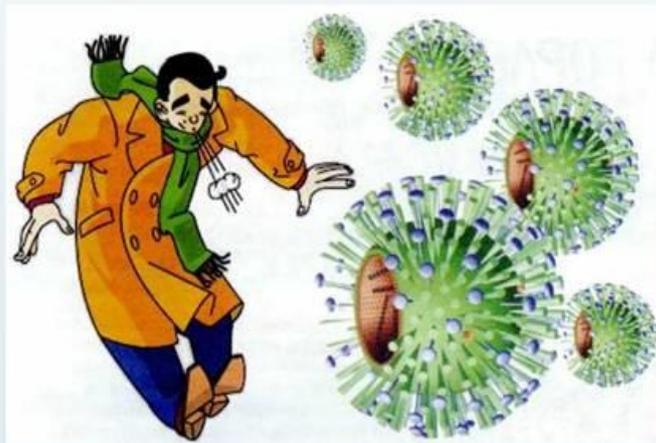
ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- **Самолечение при гриппе опасно!**
- **Срочно вызвать врача на дом!**
- **До прихода врача не принимайте лекарственные препараты!**
- **Постельный режим обязателен!**
- **Ношение масок в семье, где есть больной гриппом – обязательно!**
- **Пейте много теплой жидкости: щелочные минеральные воды, соки, чай с медом, малиной, лимоном, облепихой, калиной!**
- **Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений!**

Грипп: источники и пути заражения

- Вирус гриппа очень легко передается. Наиболее распространенный путь передачи инфекции – воздушно-капельный. При этом вирусные частицы по воздуху переносятся от зараженного человека к здоровому во время кашля или чихания. Также встречаются другие пути передачи - например, заражение через носовой платок или одежду. Во время кашля, чихания, разговора, больной гриппом разбрызгивает мельчайшие частицы слюны, слизи и мокроты, которые содержат большое количество вирусов гриппа. На короткий промежуток времени вокруг больного образуется зараженная зона с радиусом 2-3 метра.
- Размножение вирусов протекает с исключительно высокой скоростью: при попадании в верхние дыхательные пути одной вирусной частицы уже через 8 ч количество инфекционного потомства достигает 10 тысяч, а концу первых суток – 10 миллионов. Эти расчеты объясняют столь короткий инкубационный период при гриппе – 1-2 суток.



ПРИВИВКА- ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа.

Обычно иммунитет формируется в течение 2–3 недель.





Осложнения после гриппа

Как говорят многие специалисты не так страшен сам грипп, как его осложнения, а их у гриппа огромное количество. В первую очередь поражается мерцательный эпителий, основной физиологической функцией которого является, очищение дыхательных путей от бактерий. Разрушаясь, мерцательный эпителий теряет свои защитные функции и не может в полной мере защитить организм от дальнейшего проникновения бактерий и развития вторичной инфекции.

Влияние осложнений на системы жизнеобеспечения организма



Грипп к сожалению влияет на все жизненно-важные системы человеческого организма, именно поэтому это одно из самых непредсказуемых заболеваний.

Осложнения подразделяют на две группы



Осложнения

Ринит – воспаление слизистой оболочки носа.

Синусит – воспаление придаточных пазух носа.

Гайморит – воспаление гайморовых пазух.

Отит – воспаление уха.

Бронхит - острое воспаление слизистой оболочки бронхов.

Пневмония. Одно из наиболее частых осложнений гриппа причем, как правило, пневмония, это вторичная бактериальная инфекция (вызванная *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, или *Staphylococcus aureus*). Реже встречающаяся и соответственно более тяжелая форма осложнений - комбинированная инфекция (вирусная и бактериальная пневмония).

Первичная вирусная пневмония (вызывается вирусами высочайшей степени вирулентности), характеризуется высокой смертностью из-за развития молниеносных геморрагических пневмоний, продолжающихся не более 3-4 дней. Истинная первичная гриппозная пневмония возникает, прежде всего, у больных, страдающих хроническими заболеваниями сердца и легких, сопровождающимися застойными явлениями в легких.

Синдром Рейе встречается практически исключительно у детей (в основном после заболевания гриппом В) после употребления салицилатов (аспирина) и проявляется сильной рвотой, которая может привести к коме в связи с отеком мозга.

Миокардит – воспаление сердечной мышцы (миокарда).

Перикардит – воспалительное поражение серозной оболочки сердца.

Сердечная недостаточность - это комплекс симптомов и клинических признаков, появляющихся на фоне нарушения насосной функции сердца.

Миозит – воспаление скелетных мышц.

Пиелонефрит –воспаление тканей почек.

Острый поперечный миелит - синдром для которого характерно острое поперечное поражение спинного мозга - как серого, так и белого вещества - в одном из нескольких смежных грудных сегментов. Заболевание начинается с внезапных болей в спине, затем развиваются сенсорные и двигательные нарушения, распространяющиеся от стоп вверх.

Менингит – воспаление оболочек головного и спинного мозга.

Энцефалит – воспаление головного мозга.

Бактериальная суперинфекция - наложение на ослабленный гриппом организм бактериальной инфекции (пневмококковой, гемофильной, стафилококковой).

Обострения хронических заболеваний - бронхиальной астмы и хронического бронхита, сердечно-сосудистых заболеваний, нарушений обмена веществ, заболеваний почек и др.

Смертность от осложнений при гриппе

В каждый эпидемический год осложнения гриппа уносят в среднем в год от 2000 до 5000 человек. В основном это люди старше 60 лет и дети. В 50% случаев причиной смерти становятся осложнения со стороны сердечно–сосудистой системы и в 25% случаев осложнения со стороны легочной системы.

Преимущества вакцинации от гриппа препаратом Совигрипп

Каждый год с наступлением похолодания увеличивается заболеваемость гриппом.

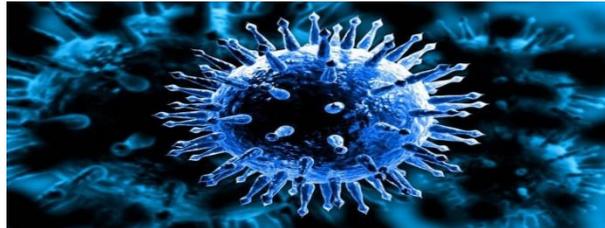
Периодически в мире регистрируются эпидемии этой опасной болезни, которая страшна не только тяжестью протекания, но и осложнениями, чреватые смертельным исходом. Обилие противовирусных препаратов не всех и не всегда спасают из-за индивидуальных особенностей и мутации вирусов. Защитить от этой болезни может вакцинация, имеющая множество сторонников и противников, которые приводят собственные примеры пользы и вреда прививок.



4 года назад отечественной фармакологией была выпущена новая противогриппозная вакцина, способная конкурировать с лучшими заморскими аналогами – Совигрипп вакцина для детей. Она признана во всем мире, ее энергично применяют для вакцинации жителей в медучреждениях нашей страны, причем бесплатно. Всех, кто намеревается защитить себя и своих близких от коварного недуга, волнует эффективность и безопасность препарата, насколько можно ей доверять и можно ли ставить прививку Совигрипп детям.

Характеристики вакцины

Вакцину Совигрипп производит российский производитель – компания «Микроген», специализирующаяся на выпуске препаратов для иммунизации. В производстве этого средства используются исключительно отечественные компоненты, весь процесс изготовления происходит на российских предприятиях. Препарат формирует специфическую противогриппозную защиту. Структура медикамента включает в себя элементы наружных оболочек вирусов различных видов. Ежегодное изменение строения средства обусловлено теми видами гриппа, которые прогнозируются в текущем сезоне. Наиболее распространены вирусы типа А и В, однако они постоянно подвергаются мутации, вот почему регулярно дорабатывается и состав вакцины, чтобы сохранить ее эффективность.



Вакцину от гриппа совигрипп для детей отличает от аналогичных препаратов то, что в качестве модификатора для повышения защитных способностей в ней применяется не Полиоксидоний, используемый в других вакцинах, а Совидон. Его полимерная сущность гарантирует его главные целебные характеристики:

уничтожение токсических веществ;

создание защиты;

антиокислительные признаки и особенности;

предохранение клеточной мембраны.

Структура вакцины

Медикамент является специально приготовленным концентрированным бесцветным раствором, предназначенным для вливания внутримышечно. Вакцину Совигрипп поставляют в медучреждения в форме обыкновенных ампул или шприцев, содержащих однократную дозу средства. Шприцы оснащают крышкой для предохранения от попадания инфекции. Ампулы обычно расфасовывают по 5 или 10 штук в коробке. Инструкция содержит информацию о том, что медикамент может уберечь от инфицирования гриппом типа А, в том числе H1N1 и H3N2, и типа В – наиболее опасных из обращающихся в мире в последнее время разновидностей. К их числу относятся модификации типа так называемого свиного гриппа, зачастую вызывающие тяжелейшие последствия. При производстве Совигрипп вакцины для детей не используются консерванты, вот почему она не вызывает аллергической реакции и нетоксична для ребятишек. В процессе клинических испытаний выявлено отсутствие токсичности препарата для людей, способных формировать противовирусный иммунитет. Действие лекарства продолжается не более года, потому что она включает в себя инактивированные вирусы. Этим она отличается от прививок при помощи живых вакцин, которые создают иммунитет на несколько лет (оспа). Однако живые препараты могут вызывать осложнения: непереносимость, аллергические реакции, высокую температуру.

Правила вакцинации

Внутримышечная инъекция делается в области верхней трети плеча, одноразовая дозировка составляет 0,5 мл.



Иммунизация осуществляется ежегодно перед началом осенне-зимнего сезона, заранее до начала массовой эпидемии. Действие препарата после введения продолжается около 8 месяцев. Поэтому оптимальным сроком для использования прививки можно считать сентябрь, октябрь, ноябрь и тогда организм будет защищен от болезни в продолжение всего осеннего, зимнего и весеннего сезона до установления стабильного тепла, когда риск заражения снижается до минимума. Иммунизация от гриппа поможет многим людям не стать жертвами опасных осложнений. Необходимо учитывать, что после применения средства полный иммунитет возникает через 2 недели, вот почему необходимо, чтобы возможность заразиться в эти дни была минимальной. При раннем появлении случаев гриппа прививку все равно следует сделать. Накануне вакцинации не следует контактировать с уже инфицированными, также нежелательно переохлаждение. После иммунизации рекомендуется соблюдать эти же рекомендации. В самом месте инъекции не ограничиваются гигиенические процедуры с использованием воды. Преимущественно вакцинация рекомендуется: престарелым людям, начиная с 60 лет; подверженным частому риску респираторных вирусных болезней; людям, имеющим хронические соматические недуги, в том числе сахарный диабет и ВИЧ; тем, кто по профессиональной деятельности может часто контактировать с источниками инфекции (медикам, социальным и торговым работникам, управленцам, педагогам, водителям и т.д.); полицейским и военным.

Прививать детей не неизбежно, но все же не стоит пренебрегать защитой от весьма коварного заболевания, чреватого серьезными осложнениями. Родителям приходится делать выбор о насущности вакцинации малыша. Надо учитывать условия проживания и особенности здоровья ребенка. Крепкий, закаленный и редко болеющий малыш, проживающий в отдаленном сельском районе, где риск заразиться минимален, может обойтись без иммунизации, детский организм сам сумеет справиться с недугом.



Ребенок, посещающий детский садик или школу в условиях города, нередко бывающий среди огромного скопления публики, рискует заразиться гораздо больше. Кроме того, у городских жителей иммунитет понижен по причине нездоровых привычек в питании и экологических проблем. Вот почему Совигрипп рекомендуется применять детям с 6 месяцев, особенно тем, кто входит в группу риска. Особенно эффективно применение процедуры вакцинации до начала крупномасштабной эпидемии болезни.

Противопоказания

Препарат Совигрипп имеет ограничения в применении. Противопоказан он тем, у кого: диагностирована аллергия на белок куриных яиц или иные компоненты, входящие в структуру лекарства;

ранее были тяжелые последствия на другие противовирусные прививки;

наличие обострившегося хронического заболевания.

Прививка может проводиться параллельно с другими ревакцинациями, но в различные участки тела и с помощью разных шприцев. Исключением является противостолбнячная прививка. До настоящего времени серьезные осложнения при употреблении препарата не были выявлены. Безопасность средства подтверждена в процессе клинических испытаний, и его надежность доказывает факт одобрения его для маленьких детей и беременных женщин. Однако все же примерно у 10% вакцинированных наступают локальные побочные реакции: отечность и покраснение на месте инъекции;

болезненное ощущение при нажиме на это место;

слегка повышенная температура; головные боли;

ринит и болезненность в горле;

общая вялость и слабость;

повышенная чувствительность;

единично встречается крапивная лихорадка и высыпание.

Эффективность прививки Совигрипп составляет около 90%. Она включена в прививочный дневник и поэтому производится в поликлиниках бесплатно. Формирование иммунитета происходит через 14 дней и продолжается примерно 8 месяцев. Оптимальный срок прививания – осенний сезон, но допустимо использовать медикамент и с наступлением эпидемии. Первоочередными пациентами для иммунизации должны быть лица из группы риска. С появлением препарата без консервантов прививка разрешена детям с шестимесячного возраста. Легкие осложнения после вакцинации были зафиксированы единично. При соблюдении всех условий препарат дает хороший эффект.