Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №1
Коршунова К.В. Коршунова
«1» 09 2026 г.

Организация оздоровительного режима в МАОУ СОШ №1 СП «Детский сад» (корпус №3 «Звездочка»)

Организационные моменты	Время проведения				
Холодный период года	**2 – 3 года**	**3 - 4 года**	**4 - 5 лет**	**5 - 6 лет**	**6 - 7 лет**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 -8.10			8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 –9.20	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин) / Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30 9.40-9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05	9.00 - 10.15	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.50-10.20	10.00 - 10.20	10.05 - 10.20	10.10 - 10.15	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 11.50	10.20 - 11.50	10.20 - 11.50	10.50 - 12.20	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.50- 12.30	11.50 - 13.00	11.50 - 13.00	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30- 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30- 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16. 00	15.40 – 16. 00	15.40 – 16. 00	15.40 - 16.25	15.40 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-- 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.25- 17.00	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30- 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №1
Коршунова К.В. Коршунова
«11» 09 2026 г.

Организация оздоровительного режима в МАОУ СОШ №1 СП «Детский сад» (корпус №3 «Звездочка»)

Организационные моменты	Время проведения				
Теплый период года	**2 – 3 года**	**3 - 4 года**	**4 - 5 лет**	**5 - 6 лет**	**6 - 7 лет**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00	8.30 –9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 -9.15	9.00 -9.15	9.00 -9.15	9.00 -9.15	9.00 -9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00
Второй завтрак	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00	10.30- 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30- 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30- 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16. 00	15.40 – 16. 00	15.40 – 16. 00	15.40 - 16.25	15.40 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.00- 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.25- 17.00	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30- 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00