СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 1"
_____ К.В.Коршунова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "КОМПИТ"
_____ Е.Н.Кулакова

Десятидневное цикличное меню для питания детей дошкольного возраста МАОУ СОШ № 1
в учреждении, расположенного по адресу г.Кунгур, ул.Кольцова 30

ясли	сад	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				ЗАВТРАК							
150	180	Каша манная молочная жидкая	Каша рисовая молочная жидкая	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	Каша ячневая молочная жидкая	Каша пшенная молочная жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	Каша ячневая молочная жидкая	Каша "Дружба"
30	30	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидло	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом
150	180	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
		Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный
330	390										
				ЗАВТРАК 2							
100	100	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
				ОБЕД							
30	50	Салат капустный	Зеленый горошек	Винегрет	Огурцы соленые	Салат витаминный	Салат картоф с горошком	Салат из свеклы	Кабачковая икра	Салат витаминный	Салат из свеклы с яблоками
150	180	Суп-лапша домашняя (курица)	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский	Суп-пюре из картофеля	Суп с клецками и картофелем	Щи из свежей капусты	Свекольник	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Суп-пюре из разных овощей
50	70	Биточки или шницель из курицы с соусом	Котлета рыбная с соусом молочным	Бефстроганов из филе курицы	Плов из отварной мяса (свинина) / 250	Кнели из птицы с рисом	Гуляш из отварного мяса	Рыба припущенная	Котлета из птицы с соусом	Жаркое по-домашнему / 250	Котлета "Школьная"
110	130	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные		Рагу из овощей	Макаронные изделия отварные	Пюре картофельное	Рис отварной		Каша ячневая вязкая
150	180	Чай с сахаром	Компот из смеси сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из яблок	Кисель из концентрата плодового	Чай с сахаром	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Кисель из концентрата плодового	Компот из смеси сухофруктов
10	10	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Гренки	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Гренки
20	20	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной
520	640										
				"УПЛОТНЕННЫЙ" ПОЛДНИК							
180	200	Суп молочный с вермишелью	Суп-пюре из картофеля	Запеканка рисовая с творогом, молоко сгущеенное	Рис с овощами	Омлет натуральный	Рагу из овощей	Греча с овощами	Запеканка рисовая с творогом, повидло	Макаронные изделия с сыром	Омлет натуральный
150	180	Кефир/сахар	Чай с молоком	Кефир/сахар	Йогурт	Кефир/сахар	Кефир/сахар	Чай с молоком	Кефир/сахар	Йогурт	Кефир/сахар
40	50	Печенье	Булочка	Яблоко	Булочка	Печенье	Печенье	Булочка	Яблоко	Булочка	Печенье
10	10	Пшеничный	Гренки	Пшеничный	Гренки	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный	Пшеничный
20	20	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной	Ржаной
400	460										